

GUIDE POUR LE CONCOURS COMPLET



Ce qu'il faut savoir pour se lancer
dans le concours complet v2024



SIGNIFICATION DE L'ABRÉVIATION „CC“

Concours Complet (d'Equitation) / Military (obsolète) / Eventing (eng) / Vielseitigkeit (de)

DÉFINITION DU CC SELON LA SWISS EQUESTRIAN

La discipline Concours Complet (en anglais Eventing) est l'une des trois disciplines équestres olympiques et elle est également considérée comme la discipline reine de l'équitation. Le CC est composé de trois épreuves partielles, à savoir, le dressage, le saut et l'épreuve de terrain. Le cœur d'une compétition de Concours-Complet est le cross, une épreuve de terrain de plusieurs kilomètres de long avec des obstacles fixes exigeant tant du cheval que du cavalier de la polyvalence, une bonne collaboration, de la confiance mutuelle ainsi du courage et de l'endurance.

IMPORTANT

Les informations / conseils / extraits de [règlement](#)... cités dans ce document sont des recommandations et/ou des valeurs empiriques qui peuvent être modifiés en fonction des changements de règlement.

Cette brochure a été rendue possible grâce aux membres de la CT de la discipline CC Swiss Equestrian et à d'autres personnes qui nous ont soutenus. Un grand merci à la famille du Concours Complet d'avoir rendu possible un tel guide !



Yvonne Bont



PHOTOGRAPHES

Les photos utilisées dans cette brochure ont été mises à notre disposition par les photographes suivants :

Katja Stuppia, Stuppia Fotografie, www.stuppia.com

Serge Petrillo, Photoprod, www.photoprod.ch

Franz Robert Berger, Foto Waschbaer, www.foto-waschbaer.com

Melanie Vonlanthen, MV Fotografie, www.mvfotografie.ch

Hans Steffen, HS-Fotografie, www.pferdesportfotografie.ch

Remarque : Soutenez nos photographes !

Achetez les magnifiques photos faites par les photographes officiels et n'utilisez PAS de photos avec filigrane - Le filigrane indique qu'une photo est utilisée sans avoir été achetée



photoprod.ch



Foto Waschbaer
outdoor sportfotographie
office@foto-waschbaer.com



HS-Fotografie
www.hs-fotografie.ch
www.pferdesportfotografie.ch

Création :

MYBO, Yvonne Bont, Bülach / [079 344 05 93](tel:0793440593)

www.mybo.ch / yvonne.bont@mybo.ch

Traduction: Pascal Livet



BROCHURE

Signification de l'abréviation „CC“	3
Définition du CC selon la Swiss Equestrian	3
Important	3
Photographes	3

POURQUOI CC?

Esprit	8
Organisateurs / Officiels / Propriétaires du terrain	9
Sponsors	9
Aides / bénévoles	9

AVANT LE PREMIER DÉPART

Quelle est l'épreuve qui me convient le mieux ?	10
Formation de base du cheval /	
Conditions de participation	10
Jump Green / Jump Green & Style / ZKV Green Jump	10
Epreuve combinée - avec cross	11
Epreuves de Cross Au style	11
Indoor - CC	11
Calendrier des dates de Swiss Equestrian	11

ENGAGEMENT / INSCRIPTION

Épreuves CC (toutes les disciplines)	12
Conditions de participation : Cavalier	12
Conditions de participation : Chevaux	12
Nombre de départs	12
Nombre de chevaux par cavalier	12
Conditions de qualification	13
Engagements / MY.SWISS-EQUESTRIAN.CH	13
Finance d'inscription - „Pay as you go“	13
Inscriptions après le délai	13
Listes de départ / Confirmations d'inscription	14
Annulation	14



ÉQUIPEMENT CHEVAL 15

Sellerie / Briderie	15
Dressage : Sellerie	15
Dressage : Briderie	15
Saut/Cross : Sellerie et Briderie	16
Guêtres / Bandages / Cloches	16
Crampons / Fer / Chaussures / Chevaux pieds nus	16
Masques anti-mouches / Bonnets	17
Enrênements auxiliaires / Colliers de chasse	17
Tressage du cheval	17
Passeport du cheval / Vaccination	17

ÉQUIPEMENT CAVALIER 18

Tenue du cavalier Dressage	18
Éperons (toutes disciplines)	18
Tenue du cavalier Saut	19
Tenue du cavalier Terrain	19
Casque d'équitation	20
Protection dorsale	20
Contact en cas d'urgence	20
Montre de cross	21
Porte-dossard / dossard	21
Numéros de tête	21
Caméra de casque / Sportkamera	21

DÉROULEMENT D'UNE MANIFESTATION 22

Arrivée sur la place du concours	22
Inspection des chevaux	22
Épreuve de dressage	22
Épreuve de saut	23
Épreuve de terrain (Cross)	23



AVIS 24

Dépassement / Fanion	24
Remise des prix	24
Coaching	24
Classement / Évaluation	24
Motifs de disqualification	25

BON À SAVOIR 26

Vérification du matériel	26
Echauffement	26
Comportement après le cross	26
Médication / Dopage	27
Swiss Sport Integrity (éthique)	27

INFORMATION 28

Détourner le regard n'est pas une option	28
Les bonnes manières	28
Proposer son soutien	28
Tenue de réserve	28
Condition physique - Cheval et cavalier(ère)	29
Repas/boissons - Cheval et cavalier(ère)	29
Cours et entraînements de CC	29
Planification de la saison	30
FEI TACKAPP - aide pour l'équipement	30
Contact Manifestations / Résultats / Règlements	30
Personnes de contact des associations régionales	30
Direction de la discipline CC à la Swiss Equestrian	30
Sites web	31

La décision de prendre le départ d'un Concours Complet d'équitation (CC) doit venir de l'instinct et la fascination pour ce sport polyvalent doit être présente. Les cavaliers(ères) peuvent déjà découvrir l'atmosphère du Concours Complet lors des épreuves Jump Green (70 cm pour les obstacles tombants, 50-70 cm pour les obstacles fixes) ou des épreuves Jump Green & Style (80 cm pour les obstacles tombants, 60-80cm pour les obstacles fixes) ou encore lors des épreuves Welcome pour débutants. Des épreuves de terrain au style permettent également de s'initier en douceur à ce sport (comme un B1 -obstacles fixes de 80 cm - mais uniquement avec un parcours tout-terrain). Il existe également des manifestations qui proposent des épreuves combinées (par ex. saut / cross). De telles épreuves sont également appropriées pour débiter.

Ceux qui souhaitent monter des obstacles fixes en hiver ont la possibilité de participer à des entraînements en halle ou à des épreuves de CC indoor.

ESPRIT

Si vous ne connaissez pas encore l'esprit du Concours Complet, il faut absolument que vous le découvriez! Le Concours Complet est unique en son genre dans le sport équestre. L'esprit de compétition est en arrière-plan, il s'agit ici de réaliser des performances maximales avec son partenaire - le cheval - de vibrer pour les autres concurrents et de se réjouir avec eux des performances réalisées. L'ambiance sur une place de Concours Complet est incomparable! L'esprit d'équipe entre tous les participants est fondamental.

L'objectif commun est de vivre une journée formidable avec du sport passionnant et beaucoup d'amis! Laissez-vous gagner par notre fièvre !



ORGANISATEURS / OFFICIELS / PROPRIÉTAIRES DU TERRAIN

L'organisation d'un Concours Complet demande un engagement incroyable tant humain que financier pour les organisateurs. On peut le remarquer sur chaque place de concours CC, les organisateurs le font par amour pour notre sport ! La plupart des manifestations de Concours Complet se déroulent sur des terrains agricoles qui sont mis à disposition des cavaliers par les agriculteurs. C'est pour cela que les délimitations de parcours doivent absolument être respectées. Les raccourcis pris à travers les champs de blé fraîchement semés ne font plaisir à personne... Les places de parking doivent être laissées propres, et il ne faut pas oublier que la plupart des organisateurs travaillent bénévolement. Ainsi, un „bonjour“ ou un „merci“ amical est très apprécié par tous les participants ! Les officiels dans les manifestations CC ne sont pas non plus des professionnels. Il s'agit pour tous - cavaliers, organisateurs et officiels - de pratiquer un sport fascinant et c'est donc le plaisir qui doit primer !

SPONSORS

Comme nous l'avons déjà mentionné, l'organisation d'une manifestation CC est coûteuse et implique de nombreux engagements financiers. Les clubs ont besoin de sponsors ! C'est pourquoi chaque organisateur serait heureux que les cavaliers qui repartent avec un prix envoient un e-mail ou une carte de remerciement à un ou plusieurs sponsors. Pour la prochaine manifestation, si un sponsor a reçu une photo ou une carte de remerciement d'un cavalier reconnaissant, cela facilite la tâche de l'organisateur pour obtenir à nouveau son soutien.

AIDES / BÉNÉVOLES

L'organisation d'un événement CC est énorme et nécessite de nombreux bénévoles. Chaque organisateur peut avoir besoin de cavaliers et de cavalières pour l'aider ! Si tu en as la possibilité, inscris-toi comme bénévole et vis un événement „de l'intérieur“. Des rencontres passionnantes sont garanties et une chose est sûre : un sport fascinant !

QUELLE EST L'ÉPREUVE QUI ME CONVIENT LE MIEUX ?

Pour faire ses premiers pas en Concours Complet, certaines conditions doivent être réunies. Si vous n'avez pas ou peu de connaissances en concours complet, il est judicieux de demander conseil à une personne routinière. Il y a plusieurs moyens d'entrer en contact avec ces personnes expérimentées. Prends contact avec le responsable CC de ton association régionale (Fédération équestre Romande - FER) ou écris directement à info@mybo.ch.

FORMATION DE BASE DU CHEVAL / CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les épreuves jusqu'à et y compris la catégorie B1 avec cross sont ouvertes à tous les cavaliers(ères) titulaires d'un « brevet de cavalier(ère) » au 31.12.2018 et aux titulaires d'un « brevet combiné » à partir du 01.01.2019, ainsi qu'aux titulaires d'une « licence de saut ». Les épreuves des catégories B2 et supérieures avec cross et les épreuves combinées sont ouvertes à tous les cavaliers titulaires d'une « licence de saut » qui remplissent, le jour de la clôture des engagements, les critères de qualification établis et publiés par le comité technique de la Fédération Suisse des Sports Equestres (Swiss Equestrian) pour la catégorie concernée.

JUMP GREEN / JUMP GREEN & STYLE

Le cheval et le cavalier(ère) doivent être enregistrés auprès de la Swiss Equestrian. Il n'y a aucune restriction pour ces épreuves. La devise est „Just for Fun”. L'objectif de ces épreuves est de donner de l'expérience et du plaisir de franchir des obstacles fixes aux concurrents. C'est souvent l'occasion (surtout pour les épreuves de style) de galoper sur des distances plus longues.

ZKV GREEN JUMP

Les ZKV Green Jumps ont pour but de donner aux jeunes chevaux et aux jeunes cavaliers la possibilité d'effectuer pour la première fois une épreuve avec des « obstacles fixes ». Les épreuves sont jugées selon un temps idéal afin de favoriser une équitation harmonieuse et rythmée. Les ZKV Green Jumps se déroulent exclusivement sur des terrains en herbe. Les conditions préalables au départ sont les suivantes :

Cavaliers avec licence : chevaux de 4 ans sans limite de points de gains, chevaux de 5 ans avec moins de 300 points, chevaux plus âgés jusqu'à 100 points



Cavaliers avec brevet : moins de 300 points de gains en paire,
chevaux : âgés d'au moins 4 ans (année civile), inscrits au registre SE actif, vaccins selon les règlements Swiss Equestrian

Les points de CS et CC cumulés sont pris en considération
(35 points de Saut + 10 points de Concours Complet = 45 points de gains)

WELCOME

La direction de la discipline CC a créé la catégorie CCN Welcome qui a depuis rencontré un franc succès. Cette forme d'épreuve a également convaincu et se voit proposée lors de nombreuses manifestations. C'est une (ré)introduction idéale dans notre sport.

ÉPREUVE COMBINÉE - AVEC CROSS

Les épreuves combinées des catégories B1 avec cross sont ouvertes à tous les cavaliers(ères) avec un « brevet de cavaliers(ères) » au 31.12.2018 et les titulaires du « brevet combiné » à partir du 01.01.2019, ainsi que d'une « licence de saut ». Les épreuves des catégories B2 et supérieures avec cross et les épreuves combinées sont ouvertes à tous les cavaliers titulaires d'une « licence de saut » qui remplissent, le jour de la clôture des engagements, les critères de qualification établis et publiés par le comité technique de la Swiss Equestrian pour la catégorie concernée.



ÉPREUVES DE CROSS AU STYLE

Idem Epreuves combinées, L'épreuve est jugée par un juge/expert de style.

INDOOR - CC

Pour les épreuves indoor, les conditions sont les mêmes que pour les épreuves CC à l'extérieur.

CALENDRIER DES DATES DE SWISS EQUESTRIAN

Toutes les manifestations sont annoncées sur le site du Swiss Equestrian.
info.swiss-equestrian.ch



ÉPREUVES CC (TOUTES LES DISCIPLINES) CONDITIONS DE PARTICIPATION : CAVALIER

Les épreuves des catégories B1 avec cross sont ouvertes à tous les cavaliers(ères) avec un « brevet de cavaliers(ères) » au 31.12.2018 et les titulaires du « brevet combiné » à partir du 01.01.2019, ainsi que d'une « licence de saut ». Les épreuves des catégories B2 et supérieures avec cross et les épreuves combinées sont ouvertes à tous les cavaliers titulaires d'une « licence de saut » qui remplissent, le jour de la clôture des engagements, les critères de qualification établis et publiés par le comité technique de la Swiss Equestrian pour la catégorie concernée.

CONDITIONS DE PARTICIPATION : CHEVAUX

Cat. CCN Welcome: chevaux de quatre ans et plus

Cat. CCN B1: chevaux de cinq ans et plus Exception : les chevaux de quatre ans sont autorisés à participer per aux épreuves combinées (KP) et CC-Style sont autorisés à prendre le départ)

Cat. CCN B2: chevaux de cinq ans et plus

Cat. CCN B3: chevaux de cinq ans et plus

Cat. CCN 1*: selon le règlement de la Fédération Equestre Internationale (FEI)

Cat. CCN 2*: selon le règlement de la FEI

Cat. CCN 3*: selon le règlement de la FEI

Cat. CCN 4*: selon le règlement de la FEI

NOMBRE DE DÉPARTS

3 départs sur deux jours consécutifs. Ceux-ci se composent comme suit :

Une EC sans cross compte pour un départ, avec cross ou saut du derby pour deux départs.

Si le cheval effectue un CCN - épreuve complète, il peut prendre un départ uniquement dans une épreuve de dressage la veille ou le jour suivant.

NOMBRE DE CHEVAUX PAR CAVALIER

Trois chevaux par cavalier et par catégorie sont autorisés en KP et CCN. L'organisateur est libre de réduire ce nombre dans les propositions. Si vous avez décidé de participer à une manifestation CC, il vous faut étudier attentivement les avant-programmes.



CONDITIONS DE QUALIFICATION

L'organisateur peut exiger des conditions de participations supplémentaires (p. ex. des points de classement CC). Si des points de classement sont mentionnés pour des épreuves CC, ils se rapportent toujours à des points de classement CC (cheval/cavalier/couple). Sinon, il est indiqué s'il s'agit par exemple de points de classement en saut CS.

ENGAGEMENTS / MY.SWISS-EQUESTRIAN.CH

Les inscriptions se font exclusivement via le site de Swiss Equestrian selon la devise „Pay as you go“. Cela signifie que les places de départ sont achetées directement dans le système d'inscription en ligne ou réservées jusqu'à la clôture des inscriptions et payées ensuite.



Les possibilités de paiement suivantes sont disponibles comme auparavant : carte de crédit VISA ou Master-Card, cartes de débit ainsi que PostFinance E-Finance et PostFinance Card ou TWINT. A l'avenir, il ne sera plus possible de payer par e-banking.

[Lien vers le site](#)

FINANCE D'INSCRIPTION - „PAY AS YOU GO“

Le système de paiement prévoit les scénarios suivants (variantes d'engagements) :

A: J'inscris comme d'habitude le cheval et le cavalier via my.swiss-equestrian.ch pour l'épreuve no XY de la manifestation XY. Mon paiement direct de la finance d'engagement me permet d'acheter de façon définitive ma place de départ. Au délai définitif, cette finance d'engagement est transmise à l'organisateur. Je n'ai plus rien à faire après mon paiement.

B: J'inscris comme d'habitude le cheval et le cavalier via my.swiss-equestrian.ch pour l'épreuve no XY de la manifestation XY, mais je ne paie pas encore la finance d'engagement. Cet engagement est donc valable (de façon provisoire) jusqu'au délai définitif. Je dois cependant payer ma finance d'engagement au plus tard le jour du délai définitif, sinon l'engagement est annulé et la finance d'engagement ne peut pas être versée à l'organisateur.

INSCRIPTIONS APRÈS LE DÉLAI

Si un organisateur accepte les inscriptions tardives, cela est indiqué dans l'avant-programme ou peut être demandé directement à la personne de contact selon les propositions. Normalement, une taxe d'engagement tardif de Fr. 20.00 est perçue, car l'organisateur a un surcroît de travail avec les inscriptions tardives. Seules les inscriptions en ligne via plateforme de service sont possibles.



LISTES DE DÉPART / CONFIRMATIONS D'INSCRIPTION

Si le nombre de chevaux au départ dépasse cinquante (50), l'épreuve doit être divisée en deux ou plusieurs séries. Il y a un classement par série, ce qui signifie que les cavaliers ayant plusieurs chevaux sont classés dans la même série (celle du meilleur cheval). Si la répartition dans les séries n'est pas faite en fonction des points de classement des chevaux, les critères de répartition doivent être définis dans les propositions. Dès que les listes de départ sont publiées, le cavalier doit vérifier s'il est réparti dans la bonne épreuve et, le cas échéant, dans la bonne série. Les listes de départ sont généralement publiées environ 1 à 2 semaines avant la manifestation sur info.swiss-equestrian.ch et sur le site internet de l'organisateur.



ANNULATION

Au cas où l'on doit se désister, il faut le faire via le système d'inscription en ligne (jusqu'à 16h00 la veille), et ensuite directement via le secrétariat de la manifestation. Les annulations doivent être effectuées le plus rapidement possible, car les absences sont toujours désagréables pour les autres concurrents.

En règle générale, une inscription peut être revendue (c'est-à-dire que l'échange de paires entières est possible si ce n'est pas restreint dans les propositions). Avant d'annuler une inscription, il est recommandé de demander au secrétariat de l'organisateur s'il y a une liste de participants en attente auxquels vous pourriez revendre votre inscription.

Conformément au règlement général, les désistements, même accompagnés d'un certificat médical ou vétérinaire, ne donnent pas lieu à un remboursement des frais d'inscription. Cependant, les organisateurs de CC sont souvent généreux et remboursent une partie des frais d'inscription sur une base volontaire. Ce serait peut-être l'occasion pour vous, cavaliers, de vous proposer comme bénévoles pour les aider ?



SELLERIE / BRIDERIE DRESSAGE : SELLERIE

Selon le règlement de dressage, selle anglaise (hommes et femmes), les « dessus de selles » ne sont pas autorisés. La selle de dressage n'est pas obligatoire !

Lors du dressage, les chevaux doivent être présentés sans bandages, guêtres, protège-boulets ou cloches. La fixation des étriers (attacher, coller, etc.) sous quelque forme que ce soit est interdite et entraîne l'élimination.

DRESSAGE : BRIDERIE

Dans toutes les épreuves partielles, les chevaux doivent porter un numéro de tête qui correspond au numéro de départ. Le cavalier doit fournir le numéro de tête lui-même. En règle générale, il est possible d'acheter un numéro de tête auprès du secrétariat de la manifestation. Celui-ci peut être adapté individuellement, en fonction du numéro de départ.

La muserolle doit être bouclée de manière qu'un instrument de mesure normalisé, approuvé par la Swiss Equestrian, de 1,5 cm puisse être introduit entre le nez et la muserolle. Cette règle est valable pour tous les types de muserolles.

Catégories Welcome à CCN3* : Briderie simple ([bridés autorisés selon le manuel de steward CC](#)), le port du bonnet est toujours autorisé (sans tampons ni bouchons), tous les enrênements auxiliaires (y compris la martingale coulissante) sont interdits pendant le dressage et sa préparation ! Si l'on n'est pas sûr d'une bride, il faut demander sur place au président du jury compétent. Il confirmera si la bride en question est autorisée ou non. Cette autorisation n'est valable que pour la manifestation en question, car elle est laissée à l'appréciation du président du jury et il se peut très bien qu'un autre président de jury ne l'autorise pas lors d'une autre manifestation ! L'utilisation d'une cravache est autorisée par le règlement de dressage (facultatif, ne doit pas dépasser la longueur de 120cm - pour les poneys, 100cm).

La question des brides est un sujet qui évolue constamment. L'idéal est de consulter le [Manuel du Steward Concours Complet](#) pour savoir quels types de bridages sont autorisés ou interdits.



SAUT / CROSS : SELLERIE ET BRIDERIE

Selon le règlement de saut, selle anglaise dans toutes les catégories ; bride libre, mais licols / cordes / roue de la fortune interdits. Hackamore autorisé. Le port du bonnet est toujours autorisé. Du mouton peut être utilisé des deux côtés sur les montants, mais ne doit pas dépasser un diamètre de trois centimètres (3 cm), mesuré à partir de la tête du cheval.

La martingale coulissante est autorisée comme enrênement auxiliaire (parcours et échauffement). Poney: [Règlement du Sport Poney](#). Voir aussi [Manuel du Steward Concours Complet](#).

GUÊTRES / BANDAGES / CLOCHES

Pour le dressage, les chevaux doivent être présentés sans bandages, guêtres, protège-boulets ou cloches. Pour toutes les épreuves de cross à partir de CCN Welcome des guêtres de cross sont aussi permises aux postérieurs. Si le cross a lieu immédiatement après le saut, les guêtres de cross sont également permises aux postérieurs pour l'épreuve de saut. Les guêtres de cross sont des guêtres hautes et fermées et constituées d'un matériau amortissant et résistant. Pour le saut, nous recommandons des guêtres de saut normales à l'avant et à l'arrière et, pour le cross, des guêtres hautes pour les antérieurs et les postérieurs (sur les terrains avec des passages d'eau, des guêtres sans fourrure et pas de fermetures élastiques), qui doivent être fermées sur tout le pourtour et ne doivent pas provoquer de points de pression. Si nécessaire, des cloches bien ajustées et stables sur les antérieurs (risque de blessure des glomes) peuvent être ajoutées. Dans les épreuves de Derby les guêtres postérieures sont autorisées.

CRAMPONS / FER / CHAUSSURES / CHEVAUX PIEDS NUS

En principe, le cheval doit disposer d'une protection correcte des sabots. Les changements de ferrure doit être organisés 1 à 2 semaines avant l'épreuve. La question de savoir si les chaussures pour chevaux à crampons sont correctes est laissée à l'appréciation du cavalier. Seuls les cavaliers très expérimentés en monte avec des chevaux « pieds nus » devraient envisager de prendre le départ d'un CC avec des chevaux non ferrés !

Les crampons doivent être adaptés à la topographie et au terrain. Nous recommandons de demander conseil à un cavalier expérimenté pour savoir quels crampons conviennent à quel type de terrain. Les chaussures pour chevaux sont interdites dans le règlement de dressage, c'est pourquoi le dressage doit être effectué pieds nus. Comme la formulation du règlement CC laisse une marge de manœuvre, les cavaliers qui souhaitent faire du dressage avec des chaussures pour chevaux doivent demander une autorisation au président du jury suffisamment tôt.



MASQUES ANTI-MOUCHES / BONNETS

Les œillères sont interdites ; les bonnets pour chevaux sont autorisés ; les masques anti-mouches sont interdits ; les franges anti-mouches et les filets anti-mouches ne sont autorisés que sur les naseaux en dessous de la muserolle. Un filet nasal est autorisé en dressage (voir directives), mais uniquement sur présentation d'un certificat vétérinaire et uniquement sur des places extérieures. L'utilisation d'un masque en titane liquide (ou similaire) n'est pas autorisée sur le cross pour des raisons de sécurité.

ENRÊNEMENTS AUXILIAIRES / COLLIERS DE CHASSE

L'utilisation d'enrênements auxiliaires est interdite dans toutes les épreuves partielles ainsi que pendant la préparation montée du cheval, à l'exception de la martingale coulissante. Il est permis de longer le cheval avec des enrênements latéraux fixes. La martingale coulissante est interdite dans l'épreuve de dressage, ainsi que sur le terrain d'entraînement lors de la préparation à cette épreuve. Un collier de chasse ou une martingale doit être correctement ajusté afin que les antérieurs du cheval ne puisse pas s'y prendre.

TRESSAGE DU CHEVAL

Pour le dressage, le cheval devrait être soigné et, si possible, présenté „tressé”. Pour le cross, les tresses à la base de l'encolure devraient être défaites afin de pouvoir saisir la crinière avec la main en cas de nécessité.

PASSEPORT DU CHEVAL / VACCINATION

Pour prendre le départ d'une manifestation nationale CC, les chevaux doivent être correctement vaccinés contre l'influenza équine (grippe équine).

[Respecter les prescriptions de vaccination de Swiss Equestrian.](#)

Immunsation de base par 2 vaccins à un intervalle de 21 à 92 jours et une 3e injection au plus tard 7 mois après la 2e. Vaccination de rappel à un intervalle maximal de 365 jours (Allemagne tous les 6 mois +/- 21 jours). Pour les départs en international, les directives FEI font foi. Durée entre la dernière vaccination et la participation à une manifestation: 7 jours

Le passeport doit être signé par le propriétaire. Des contrôles seront effectués, le passeport du cheval doit pouvoir être présenté en tout temps pendant la manifestation (sans exception)



TENUE DU CAVALIER DRESSAGE

Selon le règlement de dressage niveau GA/FB, exception bottes selon RS (bottes d'équitation ou imitation de bottes d'équitation combinant des mini-chaps et des bottines de cuir ou matière similaire et de même couleur).

- Gants obligatoires !
- La cravache est autorisée, en dressage elle ne doit pas dépasser une longueur de 120 cm (poneys 100 cm).
- Les tenues d'été et de pluie doivent être autorisées par le jury.

ÉPERONS (TOUTES DISCIPLINES)

Exception: Pour toutes les disciplines, éperons selon le règlement de CC (métal lisse ou plastique), max. 4 cm mesurés à partir du bord de la botte. Ils doivent être émoussés, recourbés vers le bas et ne doivent pas blesser le cheval. Les éperons à impulsion et les „éperons factices“ sans tige sont autorisés.

Les éperons à molette sont autorisés, ils doivent tourner librement, les éperons à pointe sont interdits. Si l'on n'est pas sûr des éperons, il est préférable de demander au président du jury avant de prendre le départ !

Voir aussi [Manuel du Steward Concours Complet](#).



A noter que les épreuves Jump Green / Green Jump sont soumises au règlement de saut et que par conséquent les éperons font l'objet d'une réglementation particulière : jusqu'à B et B/R 105, max. 1.5 cm, émoussés, en métal.



TENUE DU CAVALIER SAUT

Si le saut a lieu juste avant le cross, le départ se fait dans le tenu cross. Sinon, selon le règlement de saut, pantalon blanc ou beige, avec ou sans garniture en cuir foncé, jupe d'équitation ou blouson officiellement approuvé par la Swiss Equestrian, chemise ou polo avec col blanc et cravate blanche ou col montant blanc pour les femmes, casque d'équitation avec fixation à trois points, bottes d'équitation ou imitation de bottes d'équitation composée d'une combinaison mini-chaps/bottines en cuir lisse de même couleur. Les blouses pour femmes à col montant blanc peuvent être portées comme tenues d'été avec des manches courtes ou sans manches. Le chemisier peut être porté par-dessus ou à l'intérieur du pantalon, mais doit couvrir le ventre. En outre, la tenue officielle d'une association ou d'un club est autorisée dans le cadre des dispositions ci-dessus.

Dans toutes les catégories et pour tous les cavaliers, le port d'un casque d'équitation ou d'une bombe de chasse renforcée avec fixation à trois points fermée et ajustée est obligatoire, et ceci aussitôt qu'on se retrouve assis sur le cheval. La perte de la coiffe entraîne l'élimination immédiate.

Longueur maximale de la cravache: 75 cm.

Eperons selon le règlement CC, voir description ci-dessus.

Si l'épreuve de terrain a lieu immédiatement après le saut, la tenue de cross est autorisée pour l'épreuve de saut ! Si le saut fait partie d'une épreuve séparée, le départ doit être pris en tenue officielle de saut.

Les tenues d'été et de pluie doivent être autorisées par le jury.

TENUE DU CAVALIER TERRAIN

Selon le règlement CC : casque d'équitation selon la norme DIN EN 1384, un gilet de protection de niveau 3, éperons selon §7.4. Bottes selon le RS. Les bottes/bottines doivent avoir un talon bien marqué, afin d'éviter qu'elles ne glissent dans l'étrier. Un « gilet airbag » ne peut être porté que par-dessus un gilet de protection de niveau 3. Plus d'informations sur le gilet de protection à la page suivante.

Eperons selon le règlement CC, voir description ci-dessus. Il est recommandé de porter un t-shirt à manches longues et d'attacher les cheveux longs (risque d'accident). Dès que l'on saute des obstacles fixes (même à l'échauffement), la tenue exigée pour le cross est obligatoire. Sauter des obstacles sans les protections prescrites, même à l'échauffement, entraîne l'élimination.



CASQUE D'ÉQUITATION

Pour les trois disciplines et pour tous les cavaliers, le port d'un casque d'équitation « Euro-norm DIN EN 1384 » avec fixation à trois points fermée et ajustée est obligatoire, et ceci aussitôt qu'on se retrouve assis sur le cheval. La perte de la coiffe entraîne l'élimination immédiate. Nous recommandons de veiller à ce que la visière avant soit flexible et non cassante, afin qu'elle ne se fende pas en cas de chute.

Des toques pour casques de cross sont disponibles dans les magasins spécialisés, mais ne sont pas obligatoires. La question de savoir si le port d'un casque de moto est recommandé reste ouverte. Outre une plus grande sécurité indéniable au niveau du visage, la vue, l'ouïe et la sensation de vitesse sont clairement réduites. Là encore, en cas d'incertitude, il convient de s'adresser à des cavaliers CC expérimentés. L'avantage est la protection supplémentaire de la zone du menton, l'inconvénient est la visibilité réduite.

PROTECTION DORSALE

Gilet de protection niveau 3 : un « gilet airbag » ne peut être porté que par-dessus un gilet de protection niveau 3. Les gilets de protection niveau 3 sont munis d'une étiquette. En l'absence de celle-ci, le gilet n'est pas conforme aux normes de sécurité les plus récentes et ne peut pas être utilisé.

Avant d'acheter une protection dorsale, il est recommandé de se renseigner auprès de cavaliers de CC expérimentés. Le gilet de protection peut également être porté dès le dressage et le saut d'obstacles, mais il est obligatoire pour le cross. Les gilets airbags s'imposent de plus en plus, mais avant d'acheter un tel gilet, il faut là aussi se pencher sur les avantages et les inconvénients.

CONTACT EN CAS D'URGENCE

La carte médicale n'est plus obligatoire, mais un contact en cas d'urgence doit être transmis lors de l'inscription. Cette personne ne doit pas obligatoirement être sur place, mais elle doit avoir la possibilité de prendre des décisions concernant le cheval et le cavalier si ce dernier n'est pas en mesure de le faire. Veuillez impérativement indiquer un numéro de téléphone de contact d'urgence lors de votre inscription - le nom du contact seul n'est pas suffisant pour les organisateurs en cas d'urgence ! N'oubliez pas : si l'on reprend une place de départ d'un autre cavalier, il faut impérativement modifier aussi le contact d'urgence qui a été annoncé !



MONTRE DE CROSS

Le port d'une montre de cross n'est pas obligatoire mais fait sens pour que le cavalier puisse veiller à tenir le bon tempo. En effet, en cross, ce n'est pas le meilleur temps qui compte, mais le temps idéal. Cela signifie que si l'on demande par exemple 400 mètres par minute (m/min), le couple doit être le plus proche possible du temps idéal. En cas d'égalité de points au total, c'est le meilleur résultat de points sur le terrain qui fait foi. Si l'égalité persiste, c'est le meilleur temps idéal qui départage. Les montres de cross peuvent être achetées dans les magasins d'équitation ou parfois sur les terrains de concours d'équitation au secrétariat (en général). Il est vivement recommandé de s'entraîner à utiliser une montre de cross et de ne pas l'utiliser pour la première fois lors d'une compétition.

PORTE-DOSSARD / DOSSARD

La plupart des organisateurs travaillent avec des dossards qui doivent être retirés auprès du secrétariat avant le saut ou le cross. En règle générale, il est affiché sur le panneau d'information à partir de quand le dossard doit être porté. Certains organisateurs exigent le port du dossard dès le dressage. La plupart du temps, le dossard est remis contre le passeport du cheval ou contre un dépôt de garantie. En rendant le dossard ou le porte-dossard, on récupère son passeport et/ou la caution. Les porte-dossards peuvent en général être loués au secrétariat de la manifestation.

NUMÉROS DE TÊTE

Le port d'un numéro de tête est obligatoire pour toutes les disciplines. Les numéros de tête peuvent être achetés dans les magasins d'équitation ou au secrétariat d'une manifestation CC. Il correspond - sauf communication contraire - au numéro de départ. Les numéros de tête doivent être fixés du côté gauche de la bride, du harnais ou de la chabraque.



CAMÉRA DE CASQUE / SPORTKAMERA

Les caméras sur le cavalier/la cavalière peuvent avoir un impact sur la sécurité. Les caméras sur le casque sont en principe autorisées, mais aucune modification ne doit être apportée au casque (p. ex. collage de la caméra) ; celle-ci doit pouvoir se détacher du casque en cas de chute. Dans ce contexte, il est important qu'elle ne distraie pas le cavalier/la cavalière et qu'elle soit placée de manière à ne pas constituer une source de danger.



Il faut souvent prévoir la journée entière pour participer à une manifestation CC. Les trois disciplines sont généralement réparties sur la journée, en fonction de l'horaire. Dans l'idéal il est préférable d'être accompagné par une personne qui vous connaît bien, vous et votre cheval lorsque vous participez à une compétition CC.

ARRIVÉE SUR LA PLACE DU CONCOURS

Si, selon l'horaire, il y a suffisamment de temps après le dressage pour reconnaître tranquillement le cross et le saut d'obstacles, il faut arriver sur le terrain environ une heure avant le début de l'échauffement. La première chose à faire est de consulter les informations sur le panneau d'affichage pour savoir si l'horaire a été modifié (ou s'il y a des désistements) ou s'il y a d'autres nouvelles informations officielles utiles.

INSPECTION DES CHEVAUX

Si une inspection des chevaux a lieu, son horaire est publié sur le panneau d'information ou sur les listes de départ. Les chevaux sont nettoyés proprement et présentés à la main au trot avec la bride, sans selle ni artifices. Les chevaux ne doivent pas avoir de crampons ni de guêtres. Les cavaliers(ères) sont correctement vêtu(e)s. Si le passeport n'a pas encore été remis au secrétariat, il doit également être présenté lors de l'inspection des chevaux.

ÉPREUVE DE DRESSAGE

En règle générale, les concurrents sont répartis en groupes de passage pour le dressage. Cela signifie que, par exemple, 10 cavaliers prennent le départ chaque heure. Il faut calculer soi-même, au sein de ce groupe, son heure approximative de départ. Si un(e) concurrent(e) de ce groupe ne se présente pas, tous les autres avancent. Il n'est donc pas possible de connaître avec certitude son heure de départ exacte, sauf si des heures de départ fixes ont été attribuées à chaque concurrent. Dans ce cas, les heures de départ définitives sont indiquées sur la liste de départ et plus rien n'est modifié (sauf si une modification est affichée sur le panneau d'information). Veuillez noter qu'il est interdit de sortir du carré pendant le programme, sous peine d'être éliminé. Il est également interdit de descendre du cheval dans le carré, même si l'on a terminé le programme (p. ex. pour ramasser sa cravache). Dans la plupart des cas, les protocoles de dressage sont envoyés par e-mail, au plus tard le soir de la manifestation (vérifier le dossier des spams !). Pour se préparer à l'épreuve de dressage, la fédération propose des picto-grammes, c'est-à-dire des programmes dont les figures sont dessinées. Il existe également des vidéos de tous les programmes de base CC avec des commentaires de juges. Vous trouverez les liens à ce sujet sur [www.mybo.ch / Dressurprogramme](http://www.mybo.ch/Dressurprogramme).

ÉPREUVE DE SAUT

L'heure de départ de l'épreuve de saut est affichée sur le panneau d'information. Prévoyez suffisamment de temps pour la reconnaissance du parcours. Cette dernière doit être effectuée en tenue correcte. Parfois, l'ordre de départ dans le parcours de saut peut être « libre ». Il peut alors parfois y avoir plusieurs concurrents en attente avant vous. Dans cette situation, les concurrent(e)s montant plusieurs chevaux dans l'épreuve ou la manifestation sont souvent privilégié(e)s ce qui peut engendrer pour vous un certain décalage. Prévoyez suffisamment de temps dans votre préparation

Les hauteurs prescrites pour les obstacles sont (état au 1.1.24) :

CCN Welcome	70cm
CCN B1	90cm
CCN B2	100cm
CCN B3	110cm
ab CCN 1*	>110cm.

ÉPREUVE DE TERRAIN (CROSS)

Il faut également prévoir suffisamment de temps pour reconnaître l'épreuve de terrain. En général, les concurrents marchent plusieurs fois le parcours du cross en mémorisant bien tous les obstacles (y compris les alternatives). Il faut également faire attention aux irrégularités du sol, aux changements de luminosité, etc. Pour un premier cross ou lorsqu'on s'engage sur un niveau supérieur pour la première fois, il est recommandé de reconnaître le parcours avec une personne expérimentée.

Si le cavalier chute dans le cross, il doit obligatoirement se présenter au team médical avant le départ suivant (s'il monte plusieurs chevaux dans la manifestation) ou avant de quitter la place de concours. Si le cheval tombe dans l'épreuve de terrain, il doit impérativement être présenté au vétérinaire avant de quitter la place de concours. Dans les deux cas le(la) cavalier(ère) en est responsable. Le non-respect de présentation entraîne des sanctions.

Les hauteurs/longueurs/vitesses prescrites sont (état au 1.1.24) :

Catégorie	Hauteur fixe	longueurs de parcours	Vitesse
CCN Welcome	max. 60cm	900-1200m	350-400m/Min
CCN B1	max. 80cm	1500-2000m	400-450m/Min
CCN B2	max. 90cm	1700-3000m	420-480m/Min
CCN B3	max. 100cm	2000-4000m	450-500m/Min
ab CCN 1*	>105cm	nach FEI	mind. 480m/Min

DÉPASSEMENT / FANION

Si un concurrent est rattrapé sur le cross par le suivant, la personne rattrapée doit immédiatement libérer le parcours. Le dépassement n'est autorisé qu'à un endroit approprié et sûr. Le renversement d'un fanion n'est pas considéré comme une faute.

Si nécessaire, un concurrent peut être arrêté par un officiel à n'importe quel point du parcours de cross. Les instructions des officiels et des juges d'obstacles doivent être impérativement respectées.

REMISE DES PRIX

Par respect pour l'organisateur, les sponsors et les autres concurrents, il va de soi qu'une tenue correcte doit être portée lors de la remise des prix. En règle générale, la remise des prix a lieu 30 à 45 minutes après la fin de la dernière discipline partielle - dans la plupart des cas, l'heure est communiquée par haut-parleur. Sont classés 30% des cavaliers ayant pris le départ du dressage (les cavaliers HC ne sont pas pris en compte). Les prix qui n'ont pas été retirés lors de la remise des prix sont perdus.

COACHING

Si un cavalier concourt pour la première fois et qu'il a besoin d'aide, il peut s'adresser à nous (contacts à la fin de ce document). Nous lui indiquons volontiers quelqu'un qui le soutiendra lors de son premier jour de concours. La plupart du temps, il s'agit d'un(e) cavalier(ère) de CC expérimenté(e) qui se fera un plaisir de montrer aux novices tout ce qui est important.

CLASSEMENT / ÉVALUATION

La compilation des résultats dans le CC n'est certes pas si compliquée, mais il y a tout de même quelques points importants à prendre en compte.

En ce qui concerne le classement, le règlement CC de Swiss Equestrian (édition 2024) dit ceci :

5.9 Classement

5.9.2 CCN (Compétition complète):

Le classement se fait selon les points de pénalisation dans toutes les autres épreuves soumises au Règlement CC. En cas d'égalité de points, le gagnant sera désigné :

- Le meilleur résultat du cross-country, y compris les points de pénalité, les points de pénalité de temps et les points de pénalité supplémentaires du cross-country.

- En cas d'égalité, le temps idéal dans le cross-country sera le facteur décisif (celui qui est le plus proche du temps idéal).
- En cas de nouvelle égalité, le meilleur résultat de dressage sera le facteur décisif.
- En cas de nouvelle égalité, le temps le plus rapide dans le saut sera le facteur décisif.
- En cas de nouvelle égalité, le classement et le prix seront partagés

Concrètement, lors des épreuves complètes, celui qui a le moins de points de pénalité gagne. Si deux concurrents ont le même nombre de points de pénalité, c'est le meilleur cross qui départage.

MOTIFS DE DISQUALIFICATION

Cinq jours avant une épreuve, tous les obstacles du cross ne peuvent plus être sautés par les cavaliers et/ou chevaux participants à l'épreuve. Autres motifs d'élimination :

- Aucun autre cavalier ne peut monter le cheval pendant toute l'épreuve.
- Chute dans l'une des trois disciplines
- Sortir du carré de dressage pendant la reprise
- 3 refus sur le parcours de saut d'obstacles
- 3 refus sur le même obstacle ou 4 refus sur l'ensemble du cross
- Omission d'un obstacle (saut et cross) ou parcours incorrect
- Omission d'un passage obligé
- Un cavalier et/ou cheval blessé ou surmené.
- Abus du cheval et monte dangereuse :

Tout acte jugé par le jury comme un abus de cheval ou une équitation dange-reuse entraîne la disqualification du couple. Voici quelques exemples d'abus ou de monte dangereuse :

- Frapper un cheval
- Monter un cheval épuisé
- Monter un cheval visiblement boiteux
- Utilisation inappropriée ou excessive de la cravache ou des éperons.
- La cravache ne doit jamais être utilisée plus de trois fois par parcours à titre de sanction pour un événement donné. Si le cheval est blessé par l'utilisa-tion de la cravache, cela sera toujours considéré comme une utilisation excessive.
- La cravache ne peut plus être utilisée après une élimination.

VÉRIFICATION DU MATÉRIEL

Avant un départ, il faut bien contrôler son équipement. Toutes les lanières sont-elles présentes ? Les couteaux de sécurité sur la selle sont-ils ouverts en cas de chute ? A-t-on emporté tout le matériel nécessaire ? Le mieux est d'utiliser une check-list (Vous trouverez un exemple sur www.mybo.ch sous Liens / Check-list)

ECHAUFFEMENT

Le(la) cavalier(ère) doit déjà réfléchir la veille au moment où il(elle) va préparer et monter son cheval. Définissez le temps nécessaire à l'échauffement. C'est vous qui connaissez le mieux votre cheval. Prévoyez suffisamment de temps pour éviter le stress.

COMPORTEMENT APRÈS LE CROSS

Le comportement du cavalier juste après le cross est très important ! Fous de joie d'avoir réussi le parcours de cross, certains cavaliers oublient parfois qui les a portés sur plusieurs kilomètres. Après la ligne d'arrivée poursuivez calmement au galop en suspension (sans que le cheval tombe sur l'avant-main) vers la zone de récupération, puis passez au pas. Descendez ensuite immédiatement de cheval, desserrez la muserolle et la(les) sangle(s) de la selle et continuez à marcher le cheval à la main. Vous pouvez éventuellement refroidir votre monture avec une éponge et de l'eau (sur tout le corps). Continuez jusqu'à ce que la respiration soient revenue proche de la normale.

Vérifier la fréquence cardiaque, la fréquence respiratoire et éventuellement la température rectale (par météo chaude). Pendant le cross, elles peuvent atteindre, lors d'épreuves difficiles, des valeurs de 220/min (fréquence cardiaque), 100/min (fréquence respiratoire), respectivement 41°C (température rectale). Après 10 à 15 minutes, ces valeurs devraient commencer à se normaliser (fréquence cardiaque < 80/min, fréquence respiratoire < 32/min, température rectale < 39°C). Procéder ensuite aux soins. Douchez si possible tout le corps du cheval au jet d'eau courante et contrôler l'absence de blessures, couvrir le cheval par temps frais, le promener à la main, le faire paître, etc.

Valeurs PRT

P = Pouls

R = Respiration

T = Température

Au repas

28–44 pulsations/min

8–16 cycl. respiratoires/min

37,5–38 °C

Lors de gros efforts

jusqu'à 220 pulsations/min

jusqu'à 80–100 cycl. respiratoires/min

max. 41 °C

MÉDICATION / DOPAGE

Même dans les catégories les plus basses, les dispositions en matière de dopage s'appliquent aussi bien au cheval qu'au cavalier. Informez-vous sur le site Internet de la Swiss Equestrian (Sport - Participer à des compétition - Anti-dopage) sur les dispositions actuellement en vigueur. Cette page a pour but premier de prévenir les comportements erronés et les erreurs qui peuvent survenir en rapport avec le contrôle de la médication / du dopage par manque de connaissances. Lisez la brochure « Ensemble contre le dopage dans les sports équestres ». La Fédération Suisse des Sports Equestres Swiss Equestrian s'engage sans réserve pour un sport sans dopage, soutient la prévention du dopage et entretient une collaboration active avec la fondation Swiss Sport Integrity. Un respect conséquent des règles antidopage protège les athlètes (humains et chevaux), la fédération et le sport équestre.

Les chevaux :

Par médication, on entend l'administration de médicaments pour la prévention ou le traitement de maladies et blessures. Par dopage, on entend l'administration de substances actives qui ne sont pas en lien avec la médecine vétérinaire et qui ont une influence positive ou négative sur les performances du cheval et qui, par conséquent, sont interdites par le règlement. En outre, le terme de dopage est associé à l'utilisation de substances qui mettent potentiellement en danger la santé du cheval.

Les cavaliers(ères) :

En tant qu'athlètes dans les compétitions officielles, les sportifs équestres sont également soumis aux règlements d'antidopage selon la liste des substances et méthodes dopantes de Swiss Sport Integrity



SWISS SPORT INTEGRITY (ÉTHIQUE)

L'Agence nationale antidopage traitera aussi les violations de l'éthique. Le portail de signalement www.sportintegrity.ch est ouvert à toutes les personnes qui souhaitent rapporter d'éventuelles violations ou irrégularités. Le sport suisse disposera ainsi d'un point de contact indépendant et sûr.

DÉTOURNER LE REGARD N'EST PAS UNE OPTION

Que puis-je faire si j'observe une infraction présumée à la législation sur la protection des animaux ? En tant que personnes aimant les animaux, il est de notre devoir éthique et moral de signaler les infractions présumées à la législation sur la protection des animaux que nous observons dans les sports équestres. En principe, il existe deux options pour cela : l'annonce à la [Swiss Equestrian](http://www.swiss-equestrian.ch) ou la dénonciation à la police. Les deux ont leurs avantages et leurs inconvénients, leurs possibilités et leurs limites. Chacun doit décider pour lui-même et au vu des faits quelle voie il souhaite suivre. Dans le cadre d'une compétition, la première démarche à faire est de signaler vos constatations au jury.

Une seule chose est toujours valable : détourner le regard n'est pas une option !



LES BONNES MANIÈRES

Il ne faut jamais oublier que l'on doit être un modèle. C'est pourquoi il faut :

- Être poli et courtois avec les organisateurs, les bénévoles et les officiels
- Accepter les règles de l'organisateur (interdictions, barrières, etc.)
- Prendre conscience que les éventuels spectateurs ne sont pas habitués à rencontrer des chevaux et qu'ils doivent donc se tenir à bonne distance d'eux.
- La collégialité est très importante lors d'un événement CC. La serviabilité est très appréciée
- Le cheval est un partenaire. Si, pour une raison ou une autre, il devait dire „non“ à une occasion, ce n'est pas le moment de le réprimander sous le coup de la colère.

PROPOSER SON SOUTIEN

Suivant le programme, une journée de CC peut être longue. Dans pratiquement toutes les manifestations, il y a besoin de bénévoles qui peuvent également être des cavaliers/cavalières qui concourent. Annoncez-vous - faites partie d'une manifestation CC et aidez à ce que nous puissions encore longtemps profiter de notre sport !

TENUE DE RÉSERVE

Lors d'un concours complet, tout est possible... On peut par exemple se mouiller ou se salir. C'est pourquoi il faut toujours prendre une tenue de réserve !

CONDITION PHYSIQUE - CHEVAL ET CAVALIER(ÈRE)

Une épreuve CC est un sport de haut niveau ! Pas seulement pour le cheval, mais aussi pour le(la) cavalier(ère)... C'est pourquoi personne ne devrait monter un CC s'il n'est pas en forme.

REPAS/BOISSONS - CHEVAL ET CAVALIER(ÈRE)

Une journée au CC, c'est long. Il faut veiller à ce que non seulement votre cheval puisse suffisamment s'hydrater, mais vous aussi! Vous devez faire attention à votre alimentation et consommer suffisamment de glucides.

Le cheval devrait prendre sa dernière portion de foin et/ou d'aliment concentré au moins 2 à 3 h avant le départ du cross, afin qu'il ne doive pas fournir cette performance avec l'estomac plein. Une heure après l'arrivée du cross, le cheval reçoit une ration de concentré. Pendant toute la manifestation, mettez à disposition suffisamment d'eau fraîche, qui peut être bue à tout moment...

COURS ET ENTRAÎNEMENTS DE CC

Des entraînements sur des obstacles de terrain et de Jump Green sont régulièrement organisés sur pratiquement tous les terrains de concours. Si l'on envisage de se lancer dans le CC, il est certainement judicieux de suivre au préalable un tel cours ou un cours similaire. Les informations sur ces cours se trouvent sur www.mybo.ch ou auprès de votre association régionale (FER).



PLANIFICATION DE LA SAISON

Dès que les dates de la saison à venir sont fixées, il faut s'atteler à la planification de la saison. Si l'on débute et/ou que l'on a besoin d'aide, il est préférable de s'adresser à une personne expérimentée ou à un entraîneur. Ces personnes seront plus à même d'estimer quels terrains se prêtent le mieux à une initiation au Concours Complet.

FEI TACKAPP - AIDE POUR L'ÉQUIPEMENT

La FEI dispose d'une [application TackApp](#) qui peut aider en cas de doute sur les pièces d'équipement. Tout n'est pas conforme au règlement suisse, mais cette application permet de savoir ce qui est autorisé ou non par la FEI (en international). En cas de doute, il est possible d'envoyer des photos par WhatsApp afin de s'assurer que votre bridon, vos éperons, etc. sont autorisés. [WhatsApp Yvonne 079 344 05 93](#).



CONTACT MANIFESTATIONS / RÉSULTATS / RÉGLEMENTS

Yvonne Bont, évaluations MYBO : 079 344 05 93, info@mybo.ch

Béatrice Meier, Swiss Equestrian Règlements : 079 227 49 42, f-b-meier@swissonline.ch

PERSONNES DE CONTACT DES ASSOCIATIONS RÉGIONALES

Ralph Brovelli, chef CC OKV, mobile : 079 388 02 81, ralph.brovelli@okv.ch

Katja Allemann, cheffe CC ZKV, Mobile: 076 459 60 00, concoursomplet@zkv.ch

Pascal Livet, chef CC FER, mobile : 079 212 08 56, pascal.livet@bluewin.ch

Esty H. Geissmann, cheffe CC PNW, mobile : 076 544 08 02, esty.az.johnny@gmail.com

DIRECTION DE LA DISCIPLINE CC À LA SWISS EQUESTRIAN

Peter Attinger, chef de discipline, peter.atinger@glattnet.ch

Heinz Scheller, chef du sport, heinz.scheller@bluemail.ch

Claudia Dietrich, Responsables concours complet sport, claudietrich@bluewin.ch

Urs Wächter, chef de la technique, wachter.zimbel@bluewin.ch

Dominik Burger, chef d'équipe et vétérinaire de la discipline, dominik.burger@vetsuisse

Pascal Livet, Responsable sécurité et FEI, pascal.livet@bluewin.ch

SITES WEB

www.mybo.ch

www.swisseventingclub.ch

www.swiss-equestrian.ch

Quand il s'agit d'événementiel ! MYBO est synonyme de fascination, d'enthousiasme et de plaisir dans le domaine du sport polyvalent.

Le Swiss Eventing Club (SEC) est une association de cavaliers de CC, d'amis du sport CC, de donateurs et de sponsors dont le but est de promouvoir le sport CC en Suisse.

La Fédération Suisse des Sports Equestres (Swiss Equestrian) est l'organisation faîtière nationale des sports équestres ainsi que des éleveurs, des professionnels et des autres personnes intéressées par le cheval, qui s'engagent et s'intéressent au sport, à l'élevage, à la garde et à la formation des chevaux.



